



COACHEZ-VOUS, ENTRAINEZ VOTRE CERVEAU A LA REUSSITE

FORMATEUR : Fondateur de ProActive, **Jérémy SAEZ**, intervient comme formateur, consultant et coach auprès de chefs d'entreprises et de cadres dirigeants. Ses domaines de compétences : commerce, management, communication interpersonnelle. Son Leitmotiv : seul on va plus vite, ensemble on va plus loin ! Pour lui, l'efficacité opérationnelle dépend de la qualité relationnelle.

OBJECTIFS

- Identifier comment se libérer des émotions négatives dans mon quotidien de dirigeant.e
- Identifier mes croyances limitantes et comment elles me freinent dans mon métier de dirigeant.e
- Définir des objectifs précis et atteignables

PROGRAMME

1ère demi-journée : Ressources et objectifs

- Tour de table
- Ressources en places
- Mise en place d'objectifs
- Expériences sensorielles / émotionnelles
- Présentation des 4 outils
- Ancrage => Ressource d'excellence
- Visualisation => Atteinte d'objectif
- Sous-modalité => Recadrage
- EFT => Gestion des émotions

2ème demi-journée : 1ère transformation

- Appropriation du protocole
- Mise en œuvre
- Evaluation

3ème demi-journée : 2ème transformation

- Ajustements le cas échéant
- Appropriation du protocole
- Mise en œuvre
- Evaluation

4ème demi-journée : dernières transformations

- Appropriation du protocole
- Mise en œuvre
- Evaluation
- Bilan

METHODE ET OUTILS PEDAGOGIQUES

Partage d'expériences, apports théoriques et scientifiques, diagnostic, exercices, mise en situation... Autant de moments pédagogiques contribuant à vous transmettre des outils stimuler pour concrétiser votre projet.

Outils pédagogiques : neurosciences, PNL, AT, Psychologie positive, hypnose, Interaction, mise en pratique, humour!

DUREE : 2 jours – 14 heures

PREREQUIS : Aucun

PUBLIC : Dirigeants, cadres d'entreprises ou collaborateurs

SUIVI ET EVALUATION

Feuille de présences émargées sur place.
Certificat de réalisation envoyé à l'issue du stage
Auto-évaluation des acquis à la fin du stage.
Evaluation à chaud de la satisfaction fait en ligne.

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP : Nous contacter à formation@cj.net

MAJ le 12/04/2023 par la responsable pédagogique