



INTELLIGENCE EMOTIONNELLE ET PERFORMANCE DU JEUNE DIRIGEANT NIVEAU 2

FORMATRICE : Lydwine MOTTE : Ma conviction est que la juste utilisation de nos émotions est la clé des relations authentiques et engageantes, pour un monde plus humain. A ce titre, ma mission est d'être « Enchanteuse de relations » : je transmets un pouvoir fort, celui de l'Enchantement, dans toute sa noblesse, pour permettre aux personnes soucieuses de relations saines et durables de mêler les ingrédients d'une attitude et d'une communication réussies pour manager, engager, vendre, et profiter de merveilleux bénéfices !

OBJECTIFS

Identifier ses freins et les dépasser
Développer son écoute managériale
Mieux communiquer avec ses collaborateurs
Gagner en leadership

PROGRAMME

Module 2 : Manager avec le cœur

Première demi-journée :

Gagner en leadership
Travailler ses limites, peurs et croyances
Atteindre ses objectifs
Accroître sa motivation

Deuxième demi-journée :

Mieux comprendre ses interlocuteurs
Gagner en empathie individuelle
Gagner en empathie collective

Troisième demi-journée :

Construire des relations saines
Savoir dire non et poser ses limites
Communiquer efficacement avec technique

Quatrième demi-journée :

Engager ses collaborateurs
Gérer les conflits
Conduire le changement

EXCLU : Consolidation en visioconférence par petit groupe de 5 personnes, 1h à J+2 mois : nouveau test EQ et évaluation de la progression individuelle

METHODE ET OUTILS PEDAGOGIQUES

Pendant 2 fois 2 jours, vous allez participer à des ateliers individuels, collectifs et en sous-groupes. Vous allez créer des roues, jouer aux cartes, inverser la pédagogie, intégrer des jeux de rôle... Vous allez décortiquer vos situations du quotidien pour les rendre plus productives. Vous allez vous auto-évaluer, vous positionner, et réfléchir sur ce que vous pouvez mettre en place pour progresser.

Et vous allez même passer un test EQ officiel et recevoir un rapport individuel à chaque session !

Bonus : un temps de retour sur expérience en demi-groupes 2 mois après chaque module!

PRE REQUIS : Avoir suivi le ou les niveau(x) précédent(s)

DUREE : 2 jours – 14 heures

Etape de retour sur expérience : Consolidation en visioconférence par petit groupe de 5 personnes, 1h à J+2 mois: passage préalable du test EQ de TTI Success Insights pour évaluer les progrès

PUBLIC : Dirigeants d'entreprises et managers d'équipes



SUIVI ET EVALUATION

Feuille de présences émargées sur place.

Certificat de réalisation envoyé à l'issue du stage

Evaluation des acquis à la fin du stage.

Evaluation à chaud de la satisfaction fait en ligne et évaluation à froid.

L'atteinte des objectifs pédagogiques sera évaluée à la fin de chaque module par

- un quizz de connaissances
- l'écriture d'un plan d'action
- un retour sur expérience en visio conférence à J+2 mois

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP : Nous contacter à formation@cjed.net

MAJ le 02/02/2024 par la responsable pédagogique