



## Module 3 Ennéagramme : Sous-types et axes de progression

**FORMATEURS** : **Xavier MOUNIER**, Certifié à l'Ennéagramme au CEE en 2015, et en coaching en 2016. A animé une centaine de stage d'Ennéagramme en France, en Suisse et en Guyane. Anime depuis 2018 au CJD Rhône Alpes et depuis 2019 en Poitou Charentes. Permaculteur : A créé il y a 2 ans le projet de verger le Champ des Sables sur l'île de ré, après une formation de 9 mois à l'éco-centre du Bouchot en Sologne. [www.xavier-mounier.com](http://www.xavier-mounier.com)  
Ainsi que tous les formateurs de Manager Autrement : **Anouck RAYE**, **Marisa DA COSTA**, **Barbara WATIEZ**, **Yannick LE MEUR** et **Eric SALMON**.

### OBJECTIFS

- Différencier les préoccupations professionnelles principales de chaque sous-type
- Identifier ses comportements excessifs qui freinent l'efficacité et la dynamique relationnelle en entreprise
- Construire un plan d'action pour développer les aptitudes professionnelles de son ou ses sous-type(s) les moins exploités

### PROGRAMME

#### Jour 1

- Présentation du concept de « sous-type »
- Travail individuel sur ses excès et ses axes d'amélioration
- Présentation des caractéristiques de chaque sous-type avec travail de réflexion collectif
- Comportements excessifs et aptitudes des sous-types de trois profils, témoignages des personnes concernées.

#### Jour 2

- Comportements excessifs et aptitudes des sous-types de six profils, témoignages des personnes concernées
- Construction d'un plan d'action individuel pour équilibrer ses trois sous-types.

### METHODE ET OUTILS PEDAGOGIQUES

- Exposés
- Travaux en binômes et en sous-groupes
- Exercices interactifs, mises en situation, cas pratiques

**PUBLIC** : Dirigeants et managers

**PREREQUIS** : Avoir suivi le ou les niveau(x) précédent(s)

**DUREE** 2 jours -14 heures.

### SUIVI ET EVALUATION

Feuille de présences émargées sur place.  
Certificat de réalisation envoyé à l'issue du stage  
Auto-évaluation des acquis à la fin du stage.  
Evaluation à chaud de la satisfaction fait en ligne.

**ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP** : Nous contacter à [formation@cjd.net](mailto:formation@cjd.net)

MAJ le 02/02/2024 par la responsable pédagogique