



# ENTREPRENDRE EN CONSCIENCE SELON LA METHODE CONSCIENCE ET MANAGEMENT M1

**FORMATEUR : Stéphane DAGUIN**, j'ai deux passions : l'Humain et le Désert. Je les vis, vibre au Cœur de ma société Adventurium. Entreprendre en Conscience, Manager Autrement c'est proposer son Leadership, Être inspirant au service de l'Homme et de la performance de son Entreprise. L'avenir est définitivement Autrement. J'accompagne mes clients sur quatre plans de conscience : Mental, Corporel, Émotionnel, Vibratoire. Mon approche est basée sur une approche globale de l'humain, une approche holistique. Je propose d'associer le Savoir Faire et le Savoir être, en les prenant vraiment ensemble.

## OBJECTIFS

- Identifier comment gérer ses émotions pour sortir positivement des conflits en entreprise et renforcer la cohésion d'équipe
- Pratiquer des outils de préparation mentale pour se dépasser en tant que dirigeant.e et sortir de sa zone de confort
- Pratiquer des méthodes pour accroître sa performance de dirigeant.e, son agilité et sa capacité à réagir en situation de stress
- Définir sa vision entrepreneuriale

## PROGRAMME

### 1ère 1/2 JOURNÉE :

À travers des exercices originaux, les participants expérimenteront des techniques utiles pour eux-mêmes et leurs collaborateurs au service de leurs projets d'entreprise.

#### Introduction de la formation

Présentation du formateur  
Rappel des objectifs de la formation  
Présentation détaillée du programme  
Recueil des attentes précises des participants  
Mise en place du cadre de sécurité de la formation

#### Les 4 Plans de Conscience

Identifier la source de vos capacités et de vos ressources  
Oser la créativité avec les intelligences multiples  
Expérimenter les pratiques sophro-liminale, entre éveil et sommeil

#### S'approprier les connaissances acquises

Études de cas concrets  
Évaluer les besoins en termes d'approfondissements  
Créer des espaces de codéveloppement entre pairs

### 2ème 1/2 JOURNÉE :

#### Le Pouvoir des Émotions

Révéler vos Talents et Potentiels  
Libérer vos peurs  
Découvrez vos croyances limitantes  
Accompagner ces changements  
Utiliser des pratiques d'auto-hypnose

### 3ème 1/2 JOURNÉE :

#### S'approprier les connaissances acquises

Études de cas concrets  
Mises en situation Retour sur les attentes des participants

### 4ème 1/2 JOURNÉE :

#### Dépassement de Soi

Sortir de sa zone de confort avec bienveillance  
Gérer positivement les conflits  
Cohésion pour une équipe gagnante

Expérimenter la transe hypnotique

## 5<sup>ème</sup> 1/2 JOURNÉE :

Votre LeaderShip au service de la performance de vos projets

Intuition pour orchestrer autrement

Audace pour incarner son charisme

Inspiration pour augmenter son impact

S'approprier les connaissances acquises

Études de cas concrets

Mises en situation

Retour sur les attentes des participants

Conclusion de la formation

## METHODE ET OUTILS PEDAGOGIQUES

Formation en présentiel. J'accompagne avec douceur et bienveillance les participants. De son côté, le participant est invité à être activement acteur lors des études de cas concrets et des mises en situation pendant les actions de formation, ceci afin d'intégrer au mieux les nouvelles connaissances et compétences.

- Techniques intégrant des outils managériaux classiques
- Ateliers avec des pratiques multiples basées sur les neurosciences
- Expériences menées en immersion dans la nature dans la mesure du possible

**PUBLIC** : Associés - Dirigeantes, dirigeants - Comité de Direction - Manager

**DUREE** : 2,5 jours – 18 heures

**PREREQUIS** Aucun

## SUIVI ET EVALUATION

Feuille de présences émargées sur place.

Certificat de réalisation envoyé à l'issue du stage

Auto-évaluation des acquis à la fin du stage.

Evaluation à chaud de la satisfaction fait en ligne.

Un support d'auto-évaluation des compétences est administré avant l'entrée en formation.

Modalités de sanction : des évaluations via des questions orales ou écrites seront effectuées au cours de la formation.

Durant la formation, des évaluations formatives auront lieu dans le cadre d'études de cas et de mises en situation.

**ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP** : Nous contacter à [formation@cj.net](mailto:formation@cj.net)

MAJ le 18/06/2025 par la responsable pédagogique