



# ENTREPRENDRE EN CONSCIENCE SELON LA METHODE CONSCIENCE ET MANAGEMENT M2

**FORMATEUR : Stéphane DAGUIN**, j'ai deux passions : l'Humain et le Désert. Je les vis, vibre au Cœur de ma société Adventurium. Entreprendre en Conscience, Manager Autrement c'est proposer son Leadership, Être inspirant au service de l'Homme et de la performance de son Entreprise. L'avenir est définitivement Autrement. J'accompagne mes clients sur quatre plans de conscience : Mental, Corporel, Émotionnel, Vibratoire. Mon approche est basée sur une approche globale de l'humain, une approche holistique. Je propose d'associer le Savoir Faire et le Savoir être, en les prenant vraiment ensemble.

## OBJECTIFS

- Reconnaître les différents états de conscience pour garder sa stabilité en toute situation liée à l'entreprise
- Identifier des processus issus de sagesses anciennes à appliquer dans son entreprise
- Expérimenter des méthodes/outils pour développer un management humaniste

## PROGRAMME

À travers d'exercices originaux, les participants expérimenteront des techniques utiles pour eux-mêmes et leurs collaborateurs au service de leurs projets d'entreprise. Les pratiques et expériences du module I seront approfondies et complétées par d'autres protocoles. Avec l'intégration de processus issus de sagesses anciennes découvertes lors de mes voyages de Learning Expédition auprès de peuples traditionnels: Berbères, Touaregs, des ethnies Daos Rouges et H-Mong, et des Lakotas.

### 1<sup>ère</sup> 1/2 JOURNÉE :

À travers des exercices originaux, les participants expérimenteront des techniques utiles pour eux-mêmes et leurs collaborateurs au service de leurs projets d'entreprise.

#### Introduction de la formation

- Présentation du formateur
- Rappel des objectifs de la formation
- Présentation détaillée du programme
- Recueil des attentes précises des participants
- Mise en place du cadre de sécurité de la formation

#### Immersion dans la nature

- Explorer les 4 éléments : Terre - Air - Eau - Feu
- pour son équilibre de vie
- Retrouver sa nature profonde au cœur des éléments
- revisiter son être authentique Expérimenter un rituel nocturne inspiré des Lakotas

### 2<sup>ème</sup> 1/2 JOURNÉE :

#### Neuroscience et états de conscience

- Relier les soft skills à nos réactions
- Etats de conscience modifiés; approfondissement du module I
- Etats de conscience augmentés
- Etats de conscience éveillés

### 3<sup>ème</sup> 1/2 JOURNÉE :

#### Approche des 3 S : pour sa quête de Sens, Seul et en Silence

- Expérimenter différentes approches méditatives
- Usage d'une marche méditative,
- Méditation chamanisme consciente
- S'approprier les connaissances acquises
- Études de cas concrets
- Évaluer les besoins en termes d'approfondissements
- Créer des espaces de codéveloppement entre pairs

### 4<sup>ème</sup> 1/2 JOURNÉE :



### Approche des 3 S : pour sa quête de Sens, Seul et en Silence (suite)

Approfondir les pratiques de méditation en pleine conscience

Renforcer la présence dans le « ici et maintenant »

Transformer ses propres valeurs en actions

Changer votre monde à partir de la conscience de votre état d'esprit

Développer des intuitions nouvelles

### **5<sup>ème</sup> 1/2 JOURNÉE :**

#### Le Chemin des trois cercles au service de votre LeaderShip

Cercle du Visible : Force

- se reconnecter à ses élans de vie et à son feu sacré

Cercle Invisible : Cœur

- questionner le sens de son action professionnelle

- communiquer cœur à cœur

Cercle du Soi : Conscience

- se réaligner à l'essentiel pour s'éveiller à un monde positif

- trouver sa voie dans le tout pour entreprendre en conscience

#### S'approprier les connaissances acquises

Études de cas concrets

Mises en situation

Retour sur les attentes des participants

Conclusion de la formation

### **METHODE ET OUTILS PEDAGOGIQUES**

Formation en présentiel. J'accompagne avec douceur et bienveillance les participants. De son côté, le participant est invité à être activement acteur lors des études de cas concrets et des mises en situation pendant les actions de formation, ceci afin d'intégrer au mieux les nouvelles connaissances et compétences.

- Techniques intégrant des outils managériaux classiques

- Ateliers avec des pratiques multiples basées sur les neurosciences

- Expériences menées en immersion dans la nature dans la mesure du possible

**DUREE** : 2,5 jours – 18 heures

**PREREQUIS** : Avoir suivi le ou les niveau(x) précédent(s)

**PUBLIC** : Associés - Dirigeantes, dirigeants - Comité de Direction - Manager

### **SUIVI ET EVALUATION**

Feuille de présences émargées sur place.

Certificat de réalisation envoyé à l'issue du stage

Auto-évaluation des acquis à la fin du stage.

Evaluation à chaud de la satisfaction fait en ligne.

Un support d'auto-évaluation des compétences est administré avant l'entrée en formation.

Modalités de sanction : Des évaluations via des questions orales ou écrites seront effectuées au cours de la formation.

Durant la formation, des évaluations formatives auront lieu dans le cadre d'études de cas et de mises en situation..

**ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP** : Nous contacter à [formation@cjd.net](mailto:formation@cjd.net)

MAJ le 18/06/2025 par la responsable pédagogique