3 CLES POUR L'EXCELLENCE COLLECTIVE, AVEC LES OUTILS DE L'ELEMENT HUMAIN®
Niveau 1

FORMATRICE : Rolande KODSI MAIO: Après une carrière de 17 ans comme journaliste puis rédactrice en chef dans différentes radios, en 2005 Rolande Kodsi Maio créé RKM Formations-Coaching.
Sa mission : « Révéler et éclairer les belles parts de l'Humain ». La découverte de l'outil « Elément Humain® » a été fondamentale pour elle puisque cette approche est basée sur l'Estime et la confiance en soi.
L'Elément Humain® est une approche qui permet de réduire les rigidités comportementales et d'augmenter de manière significative l'efficacité du travail en équipe.

OBJECTIFS

Identifier comment développer sa flexibilité relationnelle pour être un.e dirigeant.e plus efficace
Identifier comment utiliser pleinement ses ressentis dans les relations interpersonnelles en entreprise.
Identifier comment développer l'efficacité collective.

PROGRAMME
Première demi-journée
Séquence 1 : faire l'inclusion du groupe.
- Atelier « switch and swap » pour briser la glace.
- Atelier le pentagramme de Ginger.

Séquence 2 : découvrir les 3 clés de l'excellence collective.
- Atelier le jeu pédagogique de la corde ou de la balle.
- Découvrir la différence entre compétence et excellence.

Séquence 3 : Oser dire et savoir dire.
- Les niveaux de vérité.

Deuxième demi-journée
Séquence 4 appréhender le concept d'autodétermination.
- Atelier dynamique, « suivez votre choix ».
- Les questions sur le choix.
- Se positionner par rapport à l'hypothèse du choix proposé par l'Elément Humain®.

Séquence 5 : Mieux se connaitre par rapport à ses comportements dans la relation.
- Visualisation pour découvrir les 3 dimensions du comportement. Inclusion/ Contrôle et Ouverture. ICO.
- Apport théorique sur les 3 dimensions du comportement.
- Quizz de validation.
- Clôture de la journée avec le mot du soir.

Troisième demi-journée
Séquence 1 : le point du matin
- La moisson du J1, temps de partage et d'ouverture.
- Apport théorique les 3 dimensions du ressenti et leur impact sur la relation.

Séquence 2 : Les 3 dimensions du comportement (suite).
- Auto-perception et feedback des autres participants sur les 3 dimensions du comportement.

Séquence 3 : Micro lab
- Mettre en situation ces 3 dimensions par le corporel.

Séquence 4 : autodiagnostic sur ces 3 dimensions.
- Renseigner l'autodiagnostic.
- Donner du sens à ses scores.

Quatrième demi-journée
Séquence 5 : les mécanismes de défense.
- Les 7 grandes familles de défense.
- Les Attitudes défensives.
- Le plan anti-défense

Séquence 6 : clôturer la session
- Speed dating : le jeu des chaises.

35 rue Saint Sabin 75011 Paris – Tél. : 01 53 23 92 50 – formation@cjd.net - www.maformationcjd.fr
Organisme de Formation N° 11.75.36.91.875 / N° de TVA intracommunautaire : FR.00.784.321.820.
SARL au capital de 250 128€ - RCS Paris 7ème - N° SIRET 78432182000044 Code APE 5814 Z

METHODE ET OUTILS PEDAGOGIQUES

La formation met en œuvre une pédagogie très complète. Chaque concept est développé autour :
- De jeux pédagogiques.
- D'apports théoriques simples.
- De visualisations.
- D'ateliers non verbaux.
- D'autodiagnostics validés scientifiquement.
- De feed-back des autres participants.

PRE REQUIS : Aucun

DUREE : 2 jours – 14 heures

PUBLIC : Dirigeant, cadres et managers.

SUIVI ET EVALUATION

Feuille de présences émargées sur place.
Certificat de réalisation envoyé à l'issue du stage
Auto-évaluation des acquis à la fin du stage.
Evaluation à chaud de la satisfaction fait en ligne.
L'atteinte des objectifs pédagogiques sera évaluée par des Quiz, des expérimentations d'outils, des échanges collectifs en « tour de chaises », des débriefes après des mini mises en situation, très différentes de celles auxquelles vous êtes habitués, des retours d'expériences à l'oral et à l'écrit, des feed-back, des auto-perceptions.
Et un auto-diagnostique validé scientifiquement, l'Elément B (Behaviors) comportements, pour mesurer vos comportements et repérer vos rigidités, s'il y en a.

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP : Nous contacter à formation@cjd.net

MAJ le 01/04/2023 par la responsable pédagogique

35 rue Saint Sabin 75011 Paris – Tél. : 01 53 23 92 50 – formation@cjd.net - www.maformationcjd.fr
Organisme de Formation N° 11.75.36.91.875 / N° de TVA intracommunautaire : FR.00.784.321.820.
SARL au capital de 250 128€ - RCS Paris 7ème - N° SIRET 78432182000044 Code APE 5814 Z