

« LE JEU DU ROI/REINE® OU JEU DE L'ÉMERGENCE »



Frédérique MONJOURNAL : Je suis associée de la société Coheliance, SAS spécialiste de l'approche « tensionnaute », accompagnement des systèmes et des hommes dans leurs tensions créatrices ou limitantes.

Ce qui m'anime c'est l'émergence du potentiel humain, de questions en réponses, d'avancées en découvertes, j'y chemine depuis plus de 20 ans, d'abord dans le champ de la psychologie et depuis 12 ans dans le champ des organisations.

En tant que psychologue clinicienne, j'ai découvert la notion de systémie où comment un élément du système se modifiant il amenait tout le système à changer. Passionnée par cette découverte, j'ai souhaité devenir un facilitateur du changement au sein des organisations.

En tant que coach, j'accompagne des dirigeants, des managers, des équipes, des structures à donner du sens à leurs missions et aux actes qui en découlent. Le fil conducteur de mon activité étant l'élément humain au cœur des organisations, persuadée que la performance de l'entreprise résulte de l'équilibre entre la prise en compte des réalités économiques et le bien-être de chacun à son poste de travail.

OBJECTIFS

La cour du roi est une métaphore puissante de la façon dont nous influençons NOTRE ENVIRONNEMENT. Issu des travaux de Dominique VINCENT, le Jeu du Roi/Reine® permet l'émergence de notre « théâtre intérieur ».

L'harmonie ou les conflits des groupes que nous conduisons sont le reflet de notre harmonie ou de nos conflits intérieurs. Ces parties de nous - dites « archétypes » - composent notre personnalité. Elles vont s'animer dans la mise en scène du Jeu du Roi/Reine® grâce aux autres participants.

Proche d'un travail de constellations, nous utiliserons de façon métaphorique les archétypes de la cour du roi pour trouver une juste affirmation de soi, symbolisée par notre royauté

- Installer notre leadership naturel pour développer notre puissance intérieure et prendre notre juste place dans la vie
- Assumer pleinement la responsabilité de nos actes, de notre vie
- Développer notre niveau de conscience sur nos croyances afin de changer notre regard sur nous et les autres
- Intégrer la dimension systémique de notre scénario de vie : comment ce qui est en nous interagit avec ce qui est au dehors de nous
- Retrouver les bases profondes de notre dignité humaine et de notre royauté intérieure
- Faire grandir la confiance en soi, l'estime de soi et croire en soi et en ses capacités.

CONTENU DE LA FORMATION

JOUR 1 : MATIN

- Leadership : définition et application,
- Caractéristiques du Pouvoir et de la Puissance du leadership,
- Comment identifier les fragilités du leadership et quelles conséquences sur l'équipe,

JOUR 1 : APRES-MIDI

- Les 6 archétypes clés des cours royales : Guerrier, Bâisseur, Sage, Artiste, Roi et Inconnu
- Les liens avec les apports des neurosciences et des travaux sur le cerveau,
- Autodiagnostic du leadership à partir des 5 compétences clés.

JOUR 2 : MATIN

- Des outils et méthodes pour développer la pleine puissance de son leadership (en fonction de nos situations)
- Organiser, gérer, bâtir : construire sa stratégie, organiser ses équipes et piloter,
- Conquérir, défendre, explorer : des outils tournés vers l'environnement

JOUR 2 : APRES-MIDI

- Ecouter, observer, analyser : résolution de problème et créativité
- Définition d'un programme de progression individuel avec plan d'actions et critères de réussite.

METHODE PEDAGOGIQUE

Alternance d'apports de concept et d'ateliers interactifs.

PRE REQUIS

Ce stage implique une réelle envie d'aller à la rencontre de son monde intérieur, de sa royauté, de ses émotions et de sa part d'ombre.

DUREE : 2,5 jours – 16,5 heures

Public visé : Tout dirigeant d'entreprise

SUIVI ET EVALUATION

Feuille de présences émargées sur place.

Certificat de réalisation envoyé à l'issue du stage

Evaluation à chaud de la satisfaction faite en ligne.