

## Le Quantum du Succès



**Sylviane RETUERTA** : Je crois profondément en l'humain, en son potentiel, en sa capacité à bouger, créer, se créer, changer, se transformer et devenir l'être qu'il souhaite devenir et agir librement, bien aligné et ancré dans ses valeurs. Ma pratique s'articule donc autour du leadership centré sur l'humain, sa qualité d'être mise au service de son savoir-faire.

Vingt ans dans des postes de direction en communication dans des entreprises françaises, japonaises, américaines et canadiennes lui ont permis de développer mon savoir-faire entrepreneurial et plus particulièrement au poste de PDG d'une filiale d'un grand groupe à Montréal.

Orientée résultats, j'offre aux entrepreneurs et à leurs équipes de direction mes compétences en stratégie, en direction opérationnelle avec une spécialité en "intelligence humaniste", synthèse de l'intelligence relationnelle et de l'intelligence émotionnelle.

### OBJECTIFS

- Maîtriser les principes de la Loi d'attraction
- Identifier ses propres résistances au changement
- Maîtriser la visualisation
- Concevoir des boards de projets pour favoriser le développement et la réussite de projets au sein de mon entreprise

### CONTENU DE LA FORMATION

#### Première demi-journée :

Introduction

Énergie – Matière- Vibration- Émotions : liens et fonctionnement

Renforcer le pouvoir créateur en surveillant la boussole de nos émotions

Présentation de la structure de la loi d'attraction

#### Seconde demi-journée

Comprendre les différents niveaux des ondes cérébrales

Apprendre à programmer l'inconscient

#### Troisième demi-journée

Apprendre à créer et maintenir des vibrations positives de haut niveau

Intentions, Intuition et actions inspirées

Création d'un board format papier/et ou électronique de visualisation créatrice (par l'écriture, par l'image, par la musique)

#### Quatrième demi-journée

La gestion des résistances

Apprendre à recevoir

Technique et exercice de libération émotionnelle (EFT)

Apprendre à se projeter efficacement pour ramener dans le présent les attitudes clés de notre réussite future

## METHODE PEDAGOGIQUE

Éléments de théorie de mécanique quantique et d'intelligence émotionnelle, mis en pratique dans de nombreux exercices comprenant entre autres :

- a. visionnement de vidéos,
- b. exercice de création,
- c. répétition collective de rituels,
- d. Travail de projection en binômes
- e. Travail d'introspection sur les résistances et croyances limitatives
- f. Méditation guidée
- g. Partage d'une bibliographie riche dans les domaines quantiques, spirituels, émotionnels et scientifiques
- h. Diaporamas de musiques et citations inspirantes

## PRE REQUIS

Aucun

**DUREE** : 2,5 jours – 16,5 heures

**PUBLIC** : Tout dirigeant d'entreprise

Les dirigeants qui n'ont pas peur de se remettre en question et qui osent aller puiser en eux pour découvrir des trésors insoupçonnables

## SUIVI ET EVALUATION

Feuille de présences émargées sur place.

Certificat de réalisation envoyé à l'issue du stage

Auto-évaluation des acquis à la fin du stage.

Évaluation à chaud de la satisfaction fait en ligne.

**ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP** : Nous contacter à [formation@cjd.net](mailto:formation@cjd.net)

MAJ le 15/04/2026 par la responsable pédagogique