JEU DU ROI ET DE LA REINE®, JEU DE L'EMERGENCE par COHELIANCE

FORMATEURS : **Coheliance** : **Frédérique MONJOURNAL, Karine GUIBERT et Olivier LAVAL.**
Depuis plus de 26 ans, accompagne les chefs d'entreprises, les cadres, les salariés et les personnes pour activer le changement et le mieux-être.

Le jeu du Roi et de la Reine s'adresse à toute personne qui exerce ou qui veut exercer des responsabilités d'une façon ou d'une autre dans des organisations.
L'intention est d'explorer quels types de rôles et de responsabilités chaque membre d'un groupe peut prendre selon sa maturité, ses qualités innées ou acquises et selon l'équilibre de l'ensemble du groupe qui dépend évidemment de chacun des autres membres.

OBJECTIFS

- Identifier le processus de projection et l'intégrer dans mon leadership
- Identifier comment assumer pleinement la responsabilité de mes décisions : se réapproprier ses projections
- Identifier mes croyances limitantes pour changer de regard sur mon rôle de dirigeant et sur mon entreprise (collaborateurs, clients, fournisseurs, partenaires)

PROGRAMME
JOUR 1 : MATIN

- Leadership : définition et application,
- Caractéristiques du Pouvoir et de la Puissance du leadership,
- Comment identifier les fragilités du leadership et quelles conséquences sur l'équipe,

JOUR 1 : APRES-MIDI

- Les 6 archétypes clés des cours royales : Guerrier, Bâtisseur, Sage, Artiste, Roi et Inconnu
- Les liens avec les apports des neurosciences et des travaux sur le cerveau,
- Autodiagnostic du leadership à partir des 5 compétences clés.

JOUR 2 : MATIN

- Des outils et méthodes pour développer la pleine puissance de son leadership (en fonction de nos situations)
- Organiser, gérer, bâtir : construire sa stratégie, organiser ses équipes et piloter,
- Conquérir, défendre, explorer : des outils tournés vers l'environnement

JOUR 2 : APRES-MIDI

- Ecouter, observer, analyser : résolution de problème et créativité
- Définition d'un programme de progression individuel avec plan d'actions et critères de réussite.

METHODE ET OUTILS PEDAGOGIQUES
Quelques apports théoriques et scientifiques.
L'utilisation de la métaphore de la "cour du roi" est une méthode pédagogique illustrative et ludique pour incarner son leadership, c'est une approche « systémique » pour comprendre les « jeux d'acteurs » dans une équipe.
Inspiré des travaux de Dominique Vincent, Arnold Mindell et Byron Katie

PUBLIC : Dirigeant, cadre, manager

PREREQUIS : Aucun

DUREE : 2 jours – 14 heures

SUIVI ET EVALUATION
Feuille de présences émargées sur place.
Certificat de réalisation envoyé à l'issue du stage
Auto-évaluation des acquis à la fin du stage.
Evaluation à chaud de la satisfaction fait en ligne.

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP : Nous contacter à formation@cjd.net

MAJ le 13/07/2026 par la responsable pédagogique

35 rue Saint Sabin 75011 Paris – Tél. : 01 53 23 92 50 – formation@cjd.net - www.maformationcjd.fr
Organisme de Formation N° 11.75.36.91.875 / N° de TVA intracommunautaire : FR.00.784.321.820.
SARL au capital de 250 128€ - RCS Paris 7ème - N° SIRET 78432182000044 Code APE 5814 Z