



## DIRIGER SEREINEMENT L'ENTREPRISE FAMILIALE

**FORMATRICE : Patricia NICOLAS** Après avoir été créatrice d'entreprise d'édition, puis psychothérapeute intégrative, l'accompagnement et la formation auprès des dirigeants d'entreprises et de leurs équipes est devenu mon cœur de métier (Oasis Management). Des centaines de récits vie et d'accompagnements personnalisés ont enrichi ma clarté de perception des potentiels humains et de leurs freins. Entrepreneur dans l'âme, ma vie de mère m'a également apportée de nombreuses pépites en particulier l'accompagnement d'un enfant ayant un TSA. Je me considère plutôt comme artisan d'Art de ma profession. Les formations sont conçues pour être animées, participatives, créatives et favorisent un apprentissage qui prend en compte la globalité de l'être et dynamise. Il s'agit d'un espace de formation, de transformation où chaque participant est amené à prendre en main son propre processus de développement. Ma devise : « Si tu veux un monde meilleur fais-le en toi, autour de toi et il grandira ». CG Jung.

### OBJECTIFS

- Identifier la problématique liée à l'entreprise familiale et le point d'amélioration souhaité
- Expérimenter la méthode DESC pour exprimer son désaccord avec assertivité
- Formuler un plan d'action à court et moyen terme pour pérenniser l'entreprise familiale

### PROGRAMME

#### Première demi-journée :

Trajectoire passée. S'associer à la ligne temps : s'arrêter pour faire un point personnel  
Comprendre les enjeux souvent invisibles de l'entreprise familiale

#### Deuxième demi-journée :

Place, légitimité et transmission. Faire du passé une force. La légende et la culture familiale.  
Faire un point globale grâce au Dessin Révélateur des transmissions familiales

#### Troisième demi-journée :

Adopter un outil de communication facilitant le relationnel « famille et business »  
Apprendre à éviter et à gérer les tensions. Savoir faire des tensions un levier d'expansion !

#### Quatrième demi-journée :

Pont vers le futur : envies, besoins, outils à incorporer à l'avenir

### METHODE ET OUTILS PEDAGOGIQUES

Vous allez vivre entre dirigeants d'entreprise familiale, une parenthèse qui offre un temps de répit, d'apprentissage, de mise au point et de régénération. Trois axes sont travaillés en synergie : la place (la légitimité) de chacun, le relationnel et la ligne temps (passé, présent, futur) avec un fil conducteur qui est : la clarté. Et cette clarté s'effectue notamment par le biais d'un puissant atelier : Le dessin révélateur et libérateur des transmissions familiales qui permet à la fois d'extérioriser mais aussi d'opérer des changements de positionnement, d'habitudes et de croyances. (Aucune aptitude en dessin n'est nécessaire bien au contraire !). La formation est rythmée par des ateliers apprenants soutenus par des apports théoriques, de nombreux échanges, des jeux de rôles. En tant que formatrice spécialisée dans la relation et la relation familiale, je m'ajuste finement aux besoins participants.

**PRE REQUIS** : Aucun.

**PUBLIC** : Dirigeantes, dirigeants d'entreprise familiale

**DUREE** : 2 jours – 14 heures

### SUIVI ET EVALUATION

Feuille de présences émargées sur place.

Certificat de réalisation envoyé à l'issue du stage

Auto-évaluation des acquis à la fin du stage.

Évaluation à chaud de la satisfaction fait en ligne.

Évaluation permanente des acquis avec des minis synthèses réalisées par les participants en cours de formation.

Questionnaires.

**ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP** : Nous contacter à [formation@cjd.net](mailto:formation@cjd.net)

MAJ le 17/04/2026 par la responsable pédagogique