



Module 4 Ennéagramme : Les émotions

FORMATEURS : **Xavier MOUNIER**, Certifié à l'Ennéagramme au CEE en 2015, et en coaching en 2016. A animé une centaine de stage d'Ennéagramme en France, en Suisse et en Guyane. Anime depuis 2018 au CJD Rhône Alpes et depuis 2019 en Poitou Charentes. Permaculteur : A créé il y a 2 ans le projet de verger le Champ des Sables sur l'île de ré, après une formation de 9 mois à l'éco-centre du Bouchot en Sologne. www.xavier-mounier.com
Ainsi que tous les formateurs de Manager Autrement : **Anouck RAYE**, **Marisa DA COSTA**, **Barbara WATIEZ**, **Yannick LE MEUR** et **Eric SALMON**.

OBJECTIFS

Identifier son mécanisme de défense principal qui provoque des résistances au changement en entreprise
Reconnaitre le fonctionnement de ses différentes émotions
Développer sa capacité à réguler ses émotions dans son quotidien professionnel

PROGRAMME

JOUR 1

Exposé et exercices sur les émotions en lien avec les 9 profils
Exposé et exercices sur la résistance au changement : théorie Kubler-Ross
Présentation des 9 mécanismes de défense
Travail de réflexion sur son propre mécanisme de défenses
Panels (groupe de personnes du même profil de personnalité) :

- Passage de trois panels
- Témoignages et questionnement du public
- Approfondissement de chaque profil en sous-groupe sur sa résistance au changement et la gestion de ses émotions

JOUR 2

Panels (groupe de personnes du même profil de personnalité) :

- Passage de six panels
- Témoignages et questionnement du public
- Approfondissement de chaque profil en sous-groupe sur sa résistance au changement et la gestion de ses émotions

Travaux pratiques en sous-groupes sur les polarités génératrices de stress pour chaque profil
Travaux pratiques en sous-groupes de même profil sur les mécanismes de défenses et la résistance au changement

METHODE ET OUTILS PEDAGOGIQUES

- Exposés
- Travaux en binômes et en sous-groupes
- Exercices interactifs, mises en situation, cas pratiques

2 jours sur mesure pour le CJD pour ce niveau 4, préparez-vous à vivre les 3 centres d'intelligence comme jamais et découvrir les panels des sous types !

PUBLIC : Dirigeants et managers, les dirigeants qui ont encore soif d'apprendre sur leur profil et leur sous-type Ennéagramme

PREREQUIS : Avoir suivi le ou les niveau(x) précédent(s)

DUREE 2 jours -14 heures.

SUIVI ET EVALUATION

Feuille de présences émargées sur place.
Certificat de réalisation envoyé à l'issue du stage
Auto-évaluation des acquis à la fin du stage.
Evaluation à chaud de la satisfaction fait en ligne.

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP : Nous contacter à formation@cjdn.net

MAJ le 02/02/2024 par la responsable pédagogique