



MANAGERS, IL Y A DE LA FORCE A NE PAS EN METTRE ! ®

FORMATEUR : Stéphane JASMIN La formation et l'accompagnement sont une vraie passion depuis que je me suis lancé en 2011. Mais en fait, qui suis-je pour dire que je « forme » les personnes. Quelle prétention finalement... Je les accompagne plutôt pour leur faire prendre conscience de ce qu'il est important de faire évoluer chez elle et je leur donne ensuite 100% de chance de le faire en tant que personne libre et responsable. C'est ainsi que je passe de la formation au développement des compétences durables. Je crée de nouvelles dynamiques managériales et commerciales.

OBJECTIFS

- Identifier les comportements générateurs de tensions du triangle de Karpman pour mieux les éviter.
- Appliquer les rôles de Challenger et de Coach du modèle TED* - The Empowerment Dynamic pour créer des dynamiques de responsabilisation et d'autonomisation des collaborateurs.
- Définir et appliquer les règles de la coopération avec ses collaborateurs et ses pairs.
- Identifier comment créer un climat propice à l'engagement, la responsabilisation et la coopération.

PROGRAMME

Première demi-journée :

- Explorer l'adage « il y a de la force à ne pas en mettre ® » et ses conséquences sur le management.
- Identifier à quoi sert vraiment un manager.
- Activer le bon niveau de pouvoir pour faire en sorte que les choses se fassent.
- Bâtir sa légitimité aux yeux des collaborateurs pour développer son leadership.

Deuxième demi-journée :

- Explorer les comportements générateurs de tensions et contre-coopératifs du triangle de Karpman (Victime, Persécuteur et Sauveur) pour mieux les éviter.
- Identifier et analyser l'impact des comportements du triangle de Karpman sur les enseignements du matin.
- Apprendre à identifier facilement les rôles de tension au quotidien.

Troisième demi-journée :

- Explorer et activer la triade des comportements sources d'empowerment du triangle TED* - The Empowerment Dynamic (Créateur, Challenger et Coach), antidotes à ceux du triangle des tensions.
- Identifier et analyser l'impact des comportements du triangle de TED* - The Empowerment Dynamic sur les enseignements de la veille matin.
- Opérer la bascule entre le triangle de Karpman et celui de TED* - The Empowerment Dynamic

Quatrième demi-journée :

- Pratiquer la coopération par le jeu dans la recherche de l'intérêt commun grâce aux comportements de TED* - The Empowerment Dynamic.
- Débriefing du jeu et partage des enseignements.

METHODE ET OUTILS PEDAGOGIQUES

Pendant 2 jours, vous allez VIVRE ce qui se joue dans les relations managers-managés par le jeu, par la réflexion, par la prise de conscience parfois confrontante mais bienveillante et par l'exploration de vos situations quotidiennes. Le formateur alimentera son propos de nombreux exemples vécus.

Vous serez invités à construire un plan de progrès individuel avec la méthode et l'application PACTE (Petites Actions Court Terme Enrichissantes®) <https://www.dynamics-factory.eu/pacte.html> / <https://pacte.skilleetech.com>

PRE REQUIS :

Occuper une fonction managériale hiérarchique ou transverse depuis au moins un an.

Être prêt à accepter de découvrir ses vulnérabilités en tant que personne et ses imperfections en tant que manager.

Être prêt à participer activement à la formation pour favoriser la dynamique du groupe.

PUBLIC : Les dirigeants d'entreprise

DUREE : 2 jours – 14 heures



SUIVI ET EVALUATION

Feuille de présences émargées sur place.
Certificat de réalisation envoyé à l'issue du stage
Auto-évaluation des acquis à la fin du stage.
Evaluation à chaud de la satisfaction fait en ligne.

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP : Nous contacter à formation@cjed.net

MAJ le 31/05/2023 par la responsable pédagogique