



## CONSCIENCE ET MANAGEMENT - LEARNING EXPEDITION MODULE 3

**FORMATEUR : Stéphane DAGUIN**, j'ai deux passions : l'Humain et le Désert. Je les vis, vibre au Cœur de ma société Adventurium. Entreprendre en Conscience, Manager Autrement c'est proposer son Leadership, Être inspirant au service de l'Homme et de la performance de son Entreprise. L'avenir est définitivement Autrement. J'accompagne mes clients sur quatre plans de conscience : Mental, Corporel, Émotionnel, Vibratoire. Mon approche est basée sur une approche globale de l'humain, une approche holistique. Je propose d'associer le Savoir Faire et le Savoir être, en les prenant vraiment ensemble.

### OBJECTIFS

- Identifier ses ressources grâce à la préparation mentale afin de prendre les bonnes décisions pour son entreprise
- Identifier et pratiquer son autorité en tant que dirigeant pour faire face à des situations de crise ou d'urgence
- Planifier sa vision au service de son projet d'entreprise avec l'outil : la ligne temps
- Identifier comment appliquer sa stratégie de Leader Humaniste pour développer la désirabilité de mon entreprise

### PROGRAMME

#### Première demi-journée :

Construire son image de Leader grâce aux neurosciences

Identifier ses freins et ses croyances limitantes en tant que dirigeant

Développer ses compétences d'écoute active, de pleine conscience et d'attention afin de capter les signaux de son équipe et de son entreprise en général

Identifier les ressources Tête Cœur Corps pour une prise de décision efficace

Donner du sens à sa stratégie

#### Deuxième demi-journée :

Construire son image de Leader grâce aux neurosciences

Développer sa capacité à capter l'information autour de soi à travers un atelier en lien avec la nature.

Pratiquer l'exemplarité pour être un moteur inspirant dans son entreprise.

Traiter les résistances pour se libérer en tant que dirigeant

Solutionner une problématique de son entreprise grâce aux ateliers précédents

Développer ses qualités d'authenticité et de simplicité pour une efficacité au quotidien

Partager entre pairs pour comparer ses expériences de dirigeant

#### Troisième demi-journée :

Identifier et pratiquer son autorité en tant que dirigeant pour faire face à des situations de crise ou d'urgence

Piloter une équipe hétérogène : transformer les différences de profils humains et professionnels en force motrice pour l'entreprise

Travailler la gestion de crise : garder sa stratégie en période difficile

Expérimenter et intégrer l'intuition à son management

Savoir se connecter à ses ressources intérieures pour prendre les bonnes décisions en face à des situations de crise ou d'urgence

#### Quatrième demi-journée :

Identifier et pratiquer son autorité en tant que dirigeant pour faire face à des situations de crise ou d'urgence

Gérer l'insécurité et le stress que l'on ressent en tant que dirigeant

Osez diriger avec bienveillance

Assumer sa posture et ses décisions sans complexe et savoir gérer l'injonction de ses collaborateurs

Recadrer les collaborateurs qui menacent la cohésion de l'équipe ou l'avancement des projets

S'appropriier les connaissances acquises

Études de cas concrets. Évaluer les besoins en termes d'approfondissements. Créer des espaces de codéveloppement entre pairs.



### **Cinquième demi-journée :**

Planifier sa vision au service de son projet d'entreprise

Activer ses centres d'énergies pour vivre son métier de dirigeant sereinement

Assumer son « pourvoir intérieur » : savoir vivre les réussites de son entreprise et ses accomplissements en tant que dirigeant

Apprendre à fédérer autour d'un projet, d'une idée ou d'une décision

Travailler sur sa ligne de temps (protocole PNL) afin de gagner en clarté sur sa vision stratégique et sur son projet d'entreprise

### **Sixième demi-journée :**

Appliquer sa stratégie de Leader Humaniste pour développer la désirabilité de mon entreprise

Acquérir une véritable stabilité dans son rôle de dirigeant

Incarner son être authentique pour devenir un leader humaniste

Gagner en confiance sur le plan personnel, professionnel, corporel et émotionnel

Visualiser sa mission et l'associer à la raison d'être de son entreprise afin de développer sa désirabilité

S'approprier les connaissances acquises Études de cas concrets Mises en situation Retour sur les attentes des participants Conclusion.

## **METHODE ET OUTILS PEDAGOGIQUES**

### **OUTIL :**

Le lieu choisi est le centre équestre de L'écurie d'air Pur au nord d'Angers. Ce site a été choisi car :

- En pleine nature, 18 hectares
- Le dirigeant est un homme bienveillant et engagé, respectueux du vivants (nature, chevaux)
- Centre équestre labellisé qualité par la FFE
- Centre équestre membre de la FFCI
- Centre ERP de catégorie 5
- Pour travailler les sens et l'intuition en lien avec la relation à l'animal

La formation se déroulera dans la salle prévue à cet effet.

Aucun matériel n'est à prévoir par Etape.

Les stagiaires devront apporter : un tapis de sol ou équivalent ; un plaid ou équivalent ; un sac à dos avec gourde pour l'eau. Des vêtements adaptés (chaud, protection pluie) pour les séquences en extérieures.

### **METHODE :**

A l'issue de la formation, les stagiaires auront à leurs dispositions des outils et des techniques concrètes essentiellement basés sur les états de conscience (sophrologie, PNL, hypnose, préparation mentale, chamanisme voie rouge des Lakotas).

L'ensemble des points de formation seront expérimentés en lien avec le cadre retenu. Les stagiaires pourront ainsi vivre la théorie en pratique : expériences de voyage conscient / inconscient, expérimentation dans la nature et dans la relation à l'animal.

**DUREE** : 3 jours – 21 heures

**PREREQUIS** : Avoir suivi le ou les niveau(x) précédent(s)

**PUBLIC** : Associés - Dirigeantes, dirigeants - Comité de Direction - Manager

## **SUIVI ET EVALUATION**

Feuille de présences émargées sur place.

Certificat de réalisation envoyé à l'issue du stage

Auto-évaluation des acquis à la fin du stage.

Evaluation à chaud de la satisfaction fait en ligne.

**ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP** : Nous contacter à [formation@cjd.net](mailto:formation@cjd.net)

MAJ le 08/06/2023 par la responsable pédagogique