



PermaClass Entrepreneur

FORMATEUR : Fondateur de ProActive, **Jérémy SAEZ**, intervient comme formateur, consultant et coach auprès de chefs d'entreprises et de cadres dirigeants. Ses domaines de compétences : commerce, management, communication interpersonnelle. Son Leitmotiv : seul on va plus vite, ensemble on va plus loin ! Pour lui, l'efficacité opérationnelle dépend de la qualité relationnelle.

OBJECTIFS

- Transposer les éthiques et les principes de la permaculture dans le quotidien de l'entrepreneur
- Réviser et organiser son quotidien à travers le prisme permaculturel
- Formuler ses enjeux
- Evaluer et planifier ses objectifs d'impacts
- Définir ses projets idoines

PROGRAMME

- Première journée : « Pourquoi suis-je ici ? »

• **Première demi-journée** : **Clarifier la situation** Miracle Morning. Développer sa capacité à se régénérer avant une journée entrepreneuriale. Rencontrer «super connard» à travers le voyage systémique de l'Anthropocène. Conscientiser ce que dit la science et l'histoire pour construire notre futur. Travailler et incarner son pourquoi Trouver / confirmer ses motivations profondes.

• **Deuxième demi-journée** : **Transpirer**. Détoxifier le corps et l'esprit avec **Modibo*** (Champion du monde de boxe française). Transpirer et évacuer toutes les toxines physiques pour mieux emmagasiner les apports du stage.

- Deuxième journée : C'est quoi mon projet ?

• **Troisième demi-journée** : Miracle Morning. Valider les acquis. Définir son projet entrepreneurial. Trouver/confirmer sa raison d'être et sa mission entrepreneuriale. Se projeter. Développer la capacité à se projeter dans un futur proche et certain.

• **Quatrième demi-journée** : Découvrir la permaculture et la permaéconomie. S'approprier les éthiques et les principes de ce modèle Design permaéconomique. Développer la compétence stratégique du chef d'entreprise. Construire son projet en se servant des outils de la permaéconomie.

- Troisième journée : Comment je m'approprie les outils de la permaéconomie ?

• **Cinquième demi-journée** : Miracle Morning. Valider les acquis Design permaéconomique (suite). Construire son projet en se servant des outils de la permaéconomie.

• **Sixième demi-journée** : Design permaéconomique (suite). Construire son projet en se servant des outils de la permaéconomie. Concrétiser sa démarche « Responsable » grâce à **Rémi***. Développer la compétence RSE de l'entrepreneur

- Quatrième journée : Comment j'intègre les outils de la permaéconomie dans mon entreprise?

• **Septième demi-journée** : Miracle Morning. Valider les acquis Design permaéconomique (fin) Construire son projet en se servant des outils de la permaéconomie.

• **Huitième demi-journée** : Présenter son projet aux autres stagiaires. Développer la compétence de prise de parole et d'engagement. Développer la compétence d'écoute et d'appréciation des autres. Echanger et ébaucher une nouvelle itération.

METHODE ET OUTILS PEDAGOGIQUES

Pendant 4 jours, vous allez vivre une immersion sans précédent.

Au-delà du cadre idyllique, le contenu de votre stage liera expériences, débats, interventions de qualités, activités physiques, Coaching, Partage, ... le tout dans une ambiance décontractée et engagée.



PREREQUIS :

Vouloir sortir du conditionnement ambiant et être prêt à (re)visiter le bon sens paysan.

Se prêter aux expériences immersives et accepter les incontournables suivants :

- Participer à un groupe WhatsApp dédié (avant et après la formation)
- Faire une Visio/Apéro pour préparer votre séjour
- Effectuer des petites actions chez vous pour être pertinent chez nous
- Expérimenter le Digital Detox : pas d'écran pendant le séjour. Vous aurez le numéro de téléphone de Diane à transmettre à vos contacts en cas d'urgence.
- Manger vivant (végé.) pendant le séjour
- Expérimenter le Miracle Morning et le jeûne intermittent
- Utiliser les toilettes sèches et les lingettes lavables
- Mettre la main à la terre
- Venir avec une photo d'enfance (entre 7 et 12 ans)
- Développer l'hormèse en pratiquant la douche froide (option pour les plus courageux)
- ...

PUBLIC : Tous les dirigeants qui souhaitent stabiliser leur capital financier, renforcer leur capital social et préserver (voire agrader) la biosphère...

DUREE : 4 jours – 28 heures

SUIVI ET EVALUATION

Feuille de présences émargées sur place.

Certificat de réalisation envoyé à l'issue du stage

Auto-évaluation des acquis à la fin du stage.

Evaluation à chaud de la satisfaction fait en ligne.

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP : Nous contacter à formation@cjed.net

MAJ le 08/02/2024 par la responsable pédagogique