



# Le Nudge : méthode douce pour inspirer la bonne décision

**FORMATEUR : PAIN Christophe** Sa formation scientifique jusqu'en maîtrise de mécanique des fluides lui a apporté un bon esprit d'analyse et de synthèse. Professeur de mathématique et de sciences physiques, sa passion de l'enseignement lui a permis d'affiner sa maîtrise des process d'ingénierie pédagogique.

## OBJECTIFS

- Identifier ce qu'est le Nudge et ses applications concrètes en entreprise
- Expérimenter l'outil Nudge pour résoudre des situations complexes liées à l'entreprise
- Identifier comment innover dans son quotidien de dirigeant et développer des comportements adéquats en utilisant le Nudge

## PROGRAMME

### Jour 1 - Matin

- Découvrir le Nudge au travers d'exemples concrets du monde économique, industriel et politique (ex : économies effectuées aux toilettes de l'aéroport d'Amsterdam)
- Définir les problématiques paralysantes rencontrées en entreprise par les participants

### Jour 1 – après-midi

- Connaître les Principes de base de la manipulation douce
- Découvrir les biais cognitifs utiles et efficaces en entreprise
- Utiliser ces principes en atelier pour résoudre des situations complexes du quotidien du dirigeant

### Jour 2 - matin

- Découvrir des comportements humains génériques et leurs antidotes : l'effet de gel dans la décision et la soumission librement consentie
- Expérimenter des outils et des techniques novatrices pour améliorer la communication du dirigeant auprès de ses parties prenantes

### Jour 2 – après-midi

- Mettre en situation les connaissances nouvellement acquises pour débloquer les problématiques paralysantes identifiées préalablement
- Identifier les étapes nécessaires à la mise en place du Nudge dans sa vie personnelle et professionnelle

## METHODE ET OUTILS PEDAGOGIQUES

La formation regroupera les managers par session de 12 participants.

Elle sera interactive et permettra par sa forme d'impliquer chaque dirigeant et de le rendre acteur de sa propre formation. Chaque participant pourra s'appuyer sur le formateur ressource qui aura défini au départ l'ensemble des notions qui seront explorées durant la formation (visibilité globale sur le chemin d'apprentissage que le formé s'apprête à suivre – phénomène de méta cognition).

Cette démarche de formation sera ancrée dans le temps, et répartie sur 2 jours de formation

La méthodologie est ludique avec des jeux de rôles, études de cas, des vidéos d'exemples parlant

## PREREQUIS :

- Venir avec l'esprit ouvert et l'envie d'apprendre
- Et pourquoi pas un problème comportemental auquel vous êtes confronté

**PUBLIC :** Dirigeant et collaborateur.

**DUREE :** 2 jours – 14 heures



### **SUIVI ET EVALUATION**

Feuille de présences émargées sur place.  
Certificat de réalisation envoyé à l'issue du stage  
Auto-évaluation des acquis à la fin du stage.  
Evaluation à chaud de la satisfaction fait en ligne.

**ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP** : Nous contacter à [formation@cjd.net](mailto:formation@cjd.net)

MAJ le 30/01/2025 par la responsable pédagogique