

Arrête de travailler : Œuvre !



Sophie SAPIN : « Entreprendre, c'est lutter contre l'inertie du monde », cette citation pourrait être l'épithète de Sophie Sapin. Créer depuis le chaos, surmonter les limitations, provoquer le changement que l'on veut voir dans le monde et dans son monde : Plus qu'une activité professionnelle, l'entrepreneuriat est un véritable voyage initiatique de connaissance de soi et de révélation de l'Œuvre que l'on porte. Entrepreneure depuis près de 15 ans, Sophie a développé différents projets avant de trouver sa place aux côtés des visionnaires et des leaders pour aligner ce qu'ils font à qu'ils sont.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Identifier les blocages intérieurs et croyances qui l'empêchent d'avoir une vision vraie et singulière de ce qu'il souhaite réaliser dans son entreprise
- Définir sa relation à l'entrepreneuriat avec ses propres mesures d'accomplissement et de succès (dans le fond et la forme) et dans le respect de ses aspirations profondes.
- Analyser les champs dans l'entreprise qui sont à re-paramétrer au niveau stratégique et organisationnel pour s'ajuster à la mission de l'entreprise mise à jour.
- Appliquer un nouveau paradigme entrepreneurial, plus libre et plus intuitif, et l'assumer en soi et auprès de ses partenaires.
- Concevoir sa propre manière d'entreprendre à son rythme, selon sa spécificité et ses objectifs, en intégrant toutes les parts de soi.

CONTENU DE LA FORMATION

Demi-journée n°1 : Passer du travail à l'Œuvre

- Identifier les croyances, angles morts et injonctions conscientes et inconscientes sur l'entrepreneuriat grâce à la facilitation graphique
- Ouvrir une nouvelle vision de l'entrepreneuriat, à travers les concepts d'Œuvre et d'Holipreneuriat

Demi-journées n°2 et 3 : Révéler et libérer les blocages intérieurs

- Comprendre le fonctionnement de nos dynamiques intérieures au niveau psycho-émotionnel et énergétique, grâce aux roues des archétypes du féminin et du masculin
- Identifier et libérer les blocages grâce aux pratiques d'exploration de son système et de ses archétypes intérieurs.

Demi-journée n°4 : Mon Œuvre

- Explorer son Pourquoi entrepreneurial et sa singularité, grâce à la méditation guidée et l'écoute des messages du corps et de l'intuition.
- Analyser les espaces entrepreneuriaux dissonants au vu du travail intérieur précédemment effectué
- Définir son Œuvre qui inclut la raison qui pousse à entreprendre (le pourquoi), sa singularité (mes forces et mes dons) et la mission de l'entreprise (sa contribution).

METHODE PEDAGOGIQUE

Pendant ces deux jours et demi, vous allez plonger dans un tout nouveau paradigme entrepreneurial, où le pragmatique et l'intuitif se combinent. Nous œuvrerons en cercle et en horizontalité pour révéler vos propres réponses lors d'ateliers collectifs, de pratiques de connexion à son intuition, de voyages intérieurs guidés et surtout de pratiques d'exploration de son système intérieur et de ses archétypes. Cette pratique psycho-énergétique viendra lever le voile sur vos propres angles morts grâce à la mise au service du collectif. Vous en sortirez avec des messages, pistes et clés concrètes à appliquer dans votre entreprise comme dans votre vie.

PRE REQUIS

Aucun

DUREE : 2,5 jours – 16,5 heures

PUBLIC : Tout dirigeant d'entreprise

SUIVI ET EVALUATION

Feuille de présences émargées sur place.

Certificat de réalisation envoyé à l'issue du stage

Auto-évaluation des acquis à la fin du stage.

Evaluation à chaud de la satisfaction fait en ligne.

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP : Nous contacter à formation@cjd.net

MAJ le 15/04/2026 par la responsable pédagogique