



BIG BANG, DEVIENS QUI TU ES.

FORMATRICE : Céline CADO : J'exerce les métiers de superviseur, coach professionnel et thérapeute énergétique depuis 15 ans pour accompagner les hommes et les femmes à trouver leur juste place en eux et dans la société pour une humanité durable.

J'accompagne des individus et des entreprises en quête de sens ayant l'envie de diriger avec leur âme en conjuguant leadership et les 3 axes d'intelligence qui font grandir les humains : spirituelle, émotionnelle et intellectuelle. La somme des trois menant à l'état de réussite et de bonheur auquel nous aspirons tous.

OBJECTIFS

Cartographier ma relation à l'entreprise afin de me repositionner en confiance dans mon rôle de dirigeant.e
Analyser les relations avec les parties prenantes de mon entreprise (collaborateurs, clients fournisseurs) afin d'identifier les schémas toxiques grâce au triangle dramatique
Identifier les systèmes visibles et invisibles qui composent mon organisation grâce aux constellations systémiques
Améliorer sa compétence de prise de décision grâce à l'expérimentation de l'hypnose
Identifier ses peurs et ses croyances limitantes et comment elles nous parasitent en tant que dirigeant.e

CONTENU DE LA FORMATION

Première demi-journée :

Etat des lieux : d'où je viens ?

- Revisiter son chemin personnel et entrepreneurial
- Revisiter ses rêves d'enfant
- Faire le point sur nos objectifs de vie pour identifier ce qu'il me reste à mettre en place au sein de mon entreprise
- Analyser les relations avec les parties prenantes grâce au triangle de Karpman

Deuxième demi-journée :

Etat des lieux : Où j'en suis dans mes objectifs personnels et professionnels

Présentation de la théorie du flow et comment la cultiver dans son métier de dirigeant

Application des constellations systémiques pour définir ses problématiques principales

Troisième demi-journée :

Application des constellations systémiques pour définir ses problématiques principales (suite)

Etablir son équilibre vie pro/vie perso grâce à la roue de l'harmonie

Quatrième demi-journée :

Etat des lieux : Où je vais ?

Définir l'objectif principal de la formation et les premières actions à mener dans l'entreprise à l'issue de la formation

Etat des lieux : Projection dans le futur. Qu'est-ce que j'ai appris et comment je le mets en œuvre dans l'entreprise ?

Comment l'observation de mon système va me permettre d'agir autrement ?

METHODE PEDAGOGIQUE

Cette formation qui allie méditation hypnose et constellations systémiques nous permet de mettre en forme ses intuitions, de révéler ce qu'on ne voyait pas et de nommer ce qu'on avait du mal à nommer. A la fin de la formation on est prêt à se mettre en action. L'aspect collectif est primordial, la dynamique de groupe créée est telle qu'on a du mal à se quitter à la fin.

PRE REQUIS Aucun

DUREE : 2,5 jours – 16,5 heures

PUBLIC : Tout dirigeant d'entreprise

SUIVI ET EVALUATION

Feuille de présences émargées sur place.

Certificat de réalisation envoyé à l'issue du stage

Auto-évaluation des acquis à la fin du stage.

Evaluation à chaud de la satisfaction fait en ligne.



ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP : Nous contacter à formation@cjd.net

MAJ le 03/04/2025 par la responsable pédagogique